



名称・ロゴ使用ガイドライン

2022年3月

ブレパサイズ®の名称・ロゴを使う上での留意点

ブレパサイズ®の名称やロゴを使用する場合には、以下の留意点を順守ください。

- ブレパサイズ®とは、音楽に合わせて手足を動かしながら、さらに知的課題の実践を盛り込んだ、体と脳を活性化させるデュアルタスクの運動プログラムです。そのため、知的課題を実施しない、動きのみのプログラムにはブレパサイズ®の名称やロゴを使用しないでください。
- 同様に、動きを実施しない、知的課題のみのプログラムにはブレパサイズ®の名称やロゴを使用しないでください。
- けがを防止するため、プログラム中にて、ストレッチとクールダウンストレッチを行ってください。
- ブレパサイズ®は疾患の治療や予防を目的としたものではありませんので、利用者が誤認するような表示や使用は行わないでください。
- 公序良俗に反するプログラムにブレパサイズ®の名称やロゴを使用しないでください。
- ウェブサイト・SNSなどのデジタルコンテンツやポスター・印刷物などの媒体にブレパサイズ®の名称を使用される場合は、必ず®を付記してください。
- ブレパサイズ®の名称やロゴに関する一切の権利（著作権、商標権等含みます。）は、すべて当社に帰属します。
- 名称・ロゴ使用ガイドラインに違反した場合には、ブレパサイズ®の名称・ロゴの使用やプログラムの利用を中止していただくよう要請する場合があります。
- ロゴのデザインに関する留意事項は、ロゴデザインマニュアルをご確認ください。

ブレパサイズ®の名称を使う上での注意点（続き）

以下のような運動プログラム全体に対して、ブレパサイズ®の名称やロゴを使用できます。

- ブレパサイズ®と、筋力トレーニングやヨガなどのトレーニングとを組み合わせた運動プログラム全体に対しても、ブレパサイズ®の名称を使用できます。

OKの事例

脳を活性化する運動「ブレパサイズ®」

項目	所要時間目安	目的
ストレッチ	5～10分	体を温め、ほぐします。
筋力トレーニング・体幹	20分	筋力を保持しフレイルを予防するだけでなく、血流を上げた状態でデュアルタスクを実施することができ、脳の活性化につながります。
休憩		水分を補給します。
動き→動き＋知的課題	20分	動きを覚え、動きながら知的課題を実践することで、脳へ刺激を与えます。
クールダウン	5分	体をほぐします。

運動以外の要素を含むイベント全体に対して、ブレパサイズ®の名称やロゴを用いることは避けてください。

- 「講演会＋ブレパサイズ®」のプログラム全体について、ブレパサイズ®と呼称したり、ロゴを用いることは避けてください。

OKの事例

脳健康フォーラム

式次第	所要時間
ご挨拶	3分
脳健康についての**先生のご講演	60分
脳を活性化する運動「ブレパサイズ®」	15分
クロージング	5分

NGの事例

ブレパサイズ®フォーラム

式次第	所要時間
ご挨拶	3分
脳健康についての**先生のご講演	60分
脳を活性化する運動「ブレパサイズ®」	15分
クロージング	5分